ПРИНЯТО
На заседании
Педагогического совета
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №90»
Протокол № 3 от 30.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №90»
_____ /
Приказ № 54-ОД от 30.08.2019

Примерный режим дня для воспитанников кратковременного пребывания - 4 часа младшая группа (2-3 года)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьѐй, индивидуальная ра-	8.30-8.50
бота, утренняя гимнастика, игры, завтрак,	
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогула	9.10 –11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.40
Обед . Уход детей домой	11.40-12.30

Примерный режим дня для воспитанников кратковременного пребывания - 4 часа младшая группа (2-3 года)

Летний период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьѐй, индивидуальная ра- бота, утренняя гимнастика, игры, завтрак	8.30-9.00
Прогулка, подготовка к образовательной деятельности, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, само- стоятельная деятельность	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятель ная деятельность, игры	11.50-12.00
Обед. Уход домой	12.00-12.30

ПРИНЯТО
На заседании
Педагогического совета
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №90»
Протокол № 3 от 30.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №90»
_____ Орлова
от 30.08.19 Приказ № 54-ОСН

Режим дня
Холодный период.

Режим дня	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-8.30	8.20-9.00	8.30-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.10 9.20-9.30	8.30-9.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 – 11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-10.30	9.00-9.45	9.50-10.20	10.00-12.00	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.30-11.30	11.30-11.40	10.20-11.45	12.00-12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.40-12.20	11.45-12.00	12.20-12.40	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закалив. процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.55-15.35	15.15-16.00	15.15-15.30	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность, осущ. в ходе совместной деятельности	15.40-16.00	15.35-15.50	16.00-16.25	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40	15.50-16.40	16.25-16.55	16.00-16.45	16.00-17.05
Возвращение с прогулки, игры	16.40-16.50	16.40-16.50	16.55-17.05	16.45-17.10	17.05-17.15
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	17.05-17.20	17.10-17.30	17.15-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40	17.00-17.30	17.20-17.50	17.30-17.50	17.35-17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.40	17.30-18.40	17.50-18.40	17.50-18.40	17.55-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00