Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – «Детский сад №90 «Надежда»
(МБДОУ ЦРР – «Д/с №90»)

Спортивное развлечение в подготовительной группе

«Зимние забавы»

Подготовила воспитатель:
Ю.А. Басакина

БАРНАУЛ 2020

Цель: укрепить здоровье детей, совершенствовать физические качества; вызывать у детей положительные эмоции.

Задачи:

Формировать умение работать в команде, совершенствовать умения и навыки при выполнении упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.

Развивать ловкость**,** координацию движений, внимание, способствовать оздоровлению организма выполняя физические упражнения на свежем воздухе.

Воспитывать командный дух и доброжелательное отношение друг к другу.

Ход развлечения:

Только сегодня и только сейчас зимний праздник объявляется у нас!

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.

Подвижная игра" Зима"

Дети ходят по кругу. По команде:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

Тех, кто смелей,
Кто быстрей и храбрей,
Приглашаем в игру
Под названьем *«хоккей»*

Эстафета «Хоккей»

У первых игроков команд клюшка и шайба, клюшкой обводят шайбу между конусами и передают как эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Девочки – внимание!
Мальчики – внимание!
Есть для вас еще одно,
Веселое задание.

Эстафета «Кто быстрее донесет снежок».

У первых игроков в команде в руке лопатка со снежком. Надо как можно быстрее добежать до линии финиша и вернуться обратно и передать эстафету.

-Какие вы молодцы! А теперь отгадайте загадки!

Загадки:
Ветви белой краской разукрашу,
Брошу серебро на крышу вашу.
Теплые весной придут ветра
И меня прогонят со двора.
(Зима)
Одеяло белое
Не руками сделано.
Не ткалось и не кроилось,
С неба на землю свалилось.
(Снег)
Без рук, без ног,
А рисовать умеет.
(Мороз)
Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нем,
Нос приделали и в миг
Получился …
(Снеговик.)
Все лето стояли
Зимы ожидали,
Дождались поры
Помчались с горы (Санки)

Игра со снежками «Снайперы»

С расстояния 3-4 метра необходимо попасть в корзину снежком. Побеждает та команда, которая забросит в корзину больше снежков

Эстафета «Переправа».

У первых игроков команд в руках по два обруча. Участникам надо положить один обруч, прыгнуть в него, затем положить второй обруч и перепрыгнуть в него и так далее. Необходимо как можно быстрее добежать до финиша, вернуться бегом и передать эстафету следующему касанием руки.

Конкурс "Флажки".

Собрать разноцветные флажки с горки.
Каждой команде нужно собрать флажки определенного цвета.
Выигрывает команда, которая раньше другой соберет флажки своего цвета.

Подвижная игра «Мороз – Красный нос»

На площадке чертятся границы двух *«домов»*. В одном из них дети.

Водящий, т. е. Мороз - Красный нос, встает посреди площадки и говорит:

Я Мороз - Красный нос,
Всех морожу без разбора.
Разберусь со всеми скоро,
Кто сейчас решится
В дальний путь пуститься!

Играющие в ответ скандируют:

Не боимся мы угроз
И не страшен нам мороз!

Детям надо перебежать в противоположный *«дом»*, а Мороз пытается их догнать и *«заморозить»*: (коснуться рукой), кого задели замирают на месте.

Молодцы, ребята. Вы очень ловкие, со всеми заданиями справились, а самое главное вы очень дружные!

"Зимние забавы"

Конкурс "Флажки".

«Снежная карусель»

«Хоккей»

«Кто быстрее донесет снежок».

Болельщики

(дети группы №2 «Гномики»)

Игра со снежками «Снайперы»

Игра «Мороз - Красный нос»