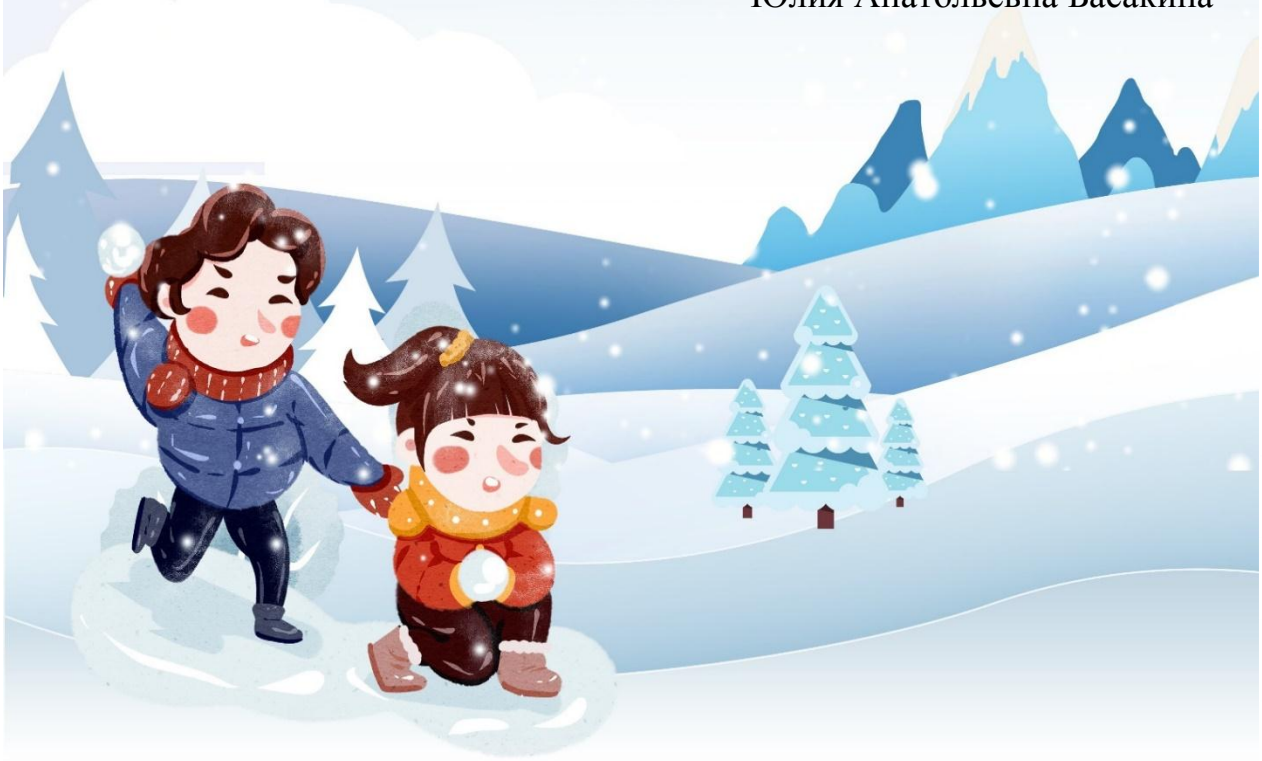
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – «Детский сад №90 «Надежда»
(МБДОУ ЦРР – «Д/с №90»)

Консультация для родителей

«Игры с детьми на прогулке»

Разработала: воспитатель

Юлия Анатольевна Басакина



Барнаул 2024

С приходом зимы многие родители не знают, чем занять своего ребенка. Если в теплое время года вы много времени проводили на прогулке, то сейчас прогулки значительно сократились из-за погодных условий. На самом деле зимний период можно провести интересно, с пользой для здоровья и развития ребёнка! Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого правила! Активные игры на свежем воздухе не только полезны для здоровья, но и проходят намного веселее. Прогулка в погожий зимний снежный день может принести огромное удовольствие не только малышу. Для этого следует подготовится, но не обязательно одеваться потеплее, чтобы продлить прогулку. Ведь обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, потому что снег дарит родителям и детям уникальную возможность насладится всеми прелестями и радостями зимних забав. Коньки, санки, лыжи, игра в снежки, да и просто катание с горок. Помимо традиционных зимних развлечений существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться.

Обратите внимание на то, чтобы дети были вовлечены в игру: она не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.

Условия для зимних игр и забав:

не предлагайте игр, где нужно долго и интенсивно бегать, чтобы дети не вспотели (для бега нужно ограничивать пространство);

в игре не должно быть трудновыполнимых движений (например, прыжков через скакалку, препятствия, в высоту; гимнастических упражнений и др.);

игры со снегом следует проводить в теплую погоду, когда снег мягкий;

для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки.

Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой игрушки. Все игрушки должны быть пластмассовыми и легко мыться. Можно захватить немного хлеба или семечек, чтобы покормить птичек, а если повезет, то и белочку. В играх и забавах ребенок может долго находиться на свежем воздухе, не уставая.

Зимние забавы можно придумывать в течении прогулке, они очень интересны, просты и не требуют специальной подготовки.

«Следопыт»

Взрослый идет по чистому снегу. Затем по их следам идет ребенок. Его задача — попасть след в след.

«Попади в цель»

Целью может быть дерево, или что - то поставить на снег. Налепите снежков, а потом учитесь вместе бросать их в цель. Только не забывайте, что для начала ребенку нужно давать не очень сложное задание.

«Снежные ангелы»

Покажите ребенку, как можно упасть в снег, помахать руками и ногами и аккуратно встать. А потом вместе посмотреть на получившиеся шедевры.

«Дорожки и лабиринты»

Найти нетронутый снег и вытоптать дорожки, они могут быть короткими и длинными, прямыми и извилистыми. А еще можно сделать настоящие лабиринты. А еще можно поиграть на этих дорожках в игру «Наперегонки», ведь дети любят бегать по снегу.

«Рисунки на снегу»

Рисовать можно и просто палочкой на снегу – все что придумаете с ребенком, или все что видите вокруг.

«Самый большой ком» или **«Чей снеговик выше?»**

Игра проводится, когда на улице липкий снег. Из снега каждый лепит снежный ком или снеговика, чей ком больше или выше снеговик, тот и победил.

«С кочки на кочку»

Взрослый чертит на снегу круги диаметром 30-40 сантиметров. Расстояние между кругами — 40-50 сантиметров. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг), стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

Также главный элемент зимних прогулок – это подвижные игры. Они не только поднимают настроение - они укрепляют здоровье. Подвижные игры интересны тем, что в них играют большой компанией, чем больше друзей, тем веселее. Лучше всего поиграть с детьми в те игры, которые вам хорошо знакомы, игры из вашего детства.

«Снежинки и ветер»

Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого: *«Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!»* — разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: *«Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок»***.** Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

«Снежиночки-пушиночки»

Дети движутся по кругу, поворачиваясь вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону. Взрослый говорит:

Снежиночки-пушиночки
устали на лету,
кружиться перестали,
присели отдохнуть.

«Мороз – красный нос»

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится водящий — Мороз — Красный нос. Он произносит:

Я Мороз — Красный нос.
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?
Играющие хором отвечают:
Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки.

Уважаемые родители, помните в ваших силах сделать зимний отдых детей интересней, приятней и увлекательней.

«Зайка беленький сидит»

На одной стороне площадки отмечается дом. По сигналу дети выходят на середину площадки и становятся в круг. Дети вместе с взрослым произносят текст и выполняют соответствующие движения:

Зайка беленький сидит,
Он ушами шевелит. *Дети, присев, поднимают руки*
Вот так, вот так *к голове и шевелят кистями*
Он ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть,
Хлоп, хлоп, хлоп *Дети хлопают в ладоши.*
Надо лапочки погреть,
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок – скок, скок – скок, *Дети подпрыгивают на двух ногах*
Надо зайке поскакать
Кто – то зайку испугал,
Зайка прыг и убежал.
Взрослый хлопает в ладоши. *Дети убегают дом.*

Правила: выполнять движения согласно тексту, прыгать, отталкиваясь двумя ногами.