

РАССМОТРЕНО:  
на Управляющем совете МБДОУ  
Протокол от 14.03.2025 № 3

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
/Т.Л. Жогова/  
от 14.03.2025 № 22-осц.



06-03

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №90»  
(МБДОУ «Детский сад №90»)

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ  
ОБОГАЩЕННОЕ ВИТАМИНАМИ И  
МИНЕРАЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ  
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ**

**ЯСЛИ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ДЕНЬ ЯСЛИ**

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюдов	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая с маслом	135	4,32	4,02	19,47	131,16	243
Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	306
Чай с лимоном	150	0,15	0,03	7,12	29,97	412
Батон нарезной с маслом	20/5	1,8	4,07	10,12	84,45	1
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>11,35</b>	<b>12,72</b>	<b>36,99</b>	<b>308,38</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Лук бланшированный	30	0,4	1,8	2,36	25,89	14
Щи с мясом и сметаной	150	3,85	5,79	5,35	87,49	147
Шницель мясной	50	7,42	6,53	6,4	114,7	299
Рожки отварные	110	3,55	0,4	18,32	90,18	297
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>18,96</b>	<b>15,1</b>	<b>67,13</b>	<b>482,86</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8	608
Молоко кипячёное	150	4,35	3,75	7,2	82,53	534
Плоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>6,5</b>	<b>5,54</b>	<b>39,01</b>	<b>236,98</b>	
<b>УЖИН</b>						
Запеканка из творога с морковью	175	15,21	11,51	16,37	235,64	252
Ягода, протёртая с сахаром	5	0	0	2,75	11,15	
Напиток из шиповника	180	0,58	0,24	14,13	63,25	538
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>18,63</b>	<b>12,15</b>	<b>49,77</b>	<b>391,84</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1585</b>	<b>55,44</b>	<b>45,51</b>	<b>192,9</b>	<b>1420,06</b>	

**ВТОРНИК 2 ДЕНЬ ЯСЛИ**

<b>Прием пищи. Наименование блюда</b>	<b>Выход блюдо</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>№ рецептуры</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом	150	3,11	4,8	17,51	126,16	274
Кофейный напиток с молоком	180	3,77	3,25	13,3	98,4	414
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,54	10,12	102,65	3
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>9,84</b>	<b>13,59</b>	<b>40,93</b>	<b>327,21</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Морковь отварная	30	0,35	0,79	1,66	14,56	338
Суп картофельный с горохом и мясом	150	5,82	5,1	12,82	122,32	149
Говядина, тушеная с капустой	160	11,56	14,24	4,5	198,07	371
Кисель из протертых ягод	150	0,09	0,06	27,31	107,69	401
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,2	7,38	35,25	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>20,28</b>	<b>20,63</b>	<b>60,35</b>	<b>512,69</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка дорожная	50	4,58	3,8	36,3	197,85	453
Снежок	150	4,05	3,75	16,2	118,5	420
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>8,63</b>	<b>7,55</b>	<b>52,5</b>	<b>316,35</b>	
<b>УЖИН</b>						
Котлета рыбная	60	7,51	2,48	4,98	72,44	271
Картофель отварной с маслом	60	1,21	4,16	7,19	79,4	136
Чай с сахаром	150	0,12	0,03	7,01	28,78	411
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>11,68</b>	<b>7,41</b>	<b>42,55</b>	<b>295,32</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1485</b>	<b>50,43</b>	<b>49,18</b>	<b>196,33</b>	<b>1451,57</b>	

**СРЕДА 3 ДЕНЬ ЯСЛИ**

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом	150	3,97	5,34	19,72	143,48	271
Какао с молоком	180	4,13	3,48	13,38	102,46	416
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,54	10,12	102,65	3
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>11,06</b>	<b>14,36</b>	<b>43,22</b>	<b>348,59</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Яйцо варёное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	306
Бульон из птицы "Детский" с курицей	150	3,91	2,92	0,15	45,73	60
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,52	0,16	9,84	47	123
Фрикадельки из птицы	50	7,48	6,28	2,09	102,3	325
Икра свекольная	110	1,73	7,14	8,13	102,76	124
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>21,94</b>	<b>21,52</b>	<b>45,35</b>	<b>478,19</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105	607
Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	99,14	534
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>6,06</b>	<b>5,49</b>	<b>31,83</b>	<b>204,14</b>	
<b>УЖИН</b>						
Вареники ленивые отварные с маслом	135	18,51	11,73	33,7	317,59	244
Чай с лимоном	150	0,15	0,03	7,12	29,97	412
Плоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>20,36</b>	<b>12,38</b>	<b>56,81</b>	<b>427,01</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1540</b>	<b>59,42</b>	<b>53,75</b>	<b>177,21</b>	<b>1457,93</b>	

### ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ ЯСЛИ

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюдов	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Геркулес" молочная с маслом	150	5,01	6,95	20,84	164,67	272
Кофейный напиток с молоком	180	3,77	3,25	13,3	98,4	414
Батон нарезной с маслом	20/5	1,8	4,04	10,12	84,45	1
<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>10,58</b>	<b>14,24</b>	<b>44,26</b>	<b>347,52</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (соленые) - огурцы, томаты	30	0,22	2,03	0,7	21,9	112
Суп с макаронными изделиями и мясом	150	3,53	4,35	5,21	75,05	163
Гуляш из говядины	50	8,16	7,29	0	102,97	293
Пюре картофельное	110	2,81	3,62	13,53	117,62	339
Компот из кураги	150	0,78	0,04	14,64	62,73	531
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>17,96</b>	<b>17,69</b>	<b>48,14</b>	<b>450,32</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка с сыром	50	5,75	6	36,31	222,66	436
Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	420
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>10,1</b>	<b>10,8</b>	<b>42,31</b>	<b>311,16</b>	
<b>УЖИН</b>						
Рыба, запечённая в омлете	85	8,98	8,14	1,52	116,3	343
Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	99,14	534
Плоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>17,42</b>	<b>13,42</b>	<b>35,99</b>	<b>341,89</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1480</b>	<b>56,06</b>	<b>56,15</b>	<b>170,7</b>	<b>1450,89</b>	

**ПЯТНИЦА 5 ДЕНЬ ЯСЛИ**

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюдов	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшённая молочная с маслом	150	5,8	6,97	24,23	198,29	273
Какао с молоком	180	4,13	3,48	13,38	102,46	416
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,18	10,12	99,34	3
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>12,89</b>	<b>15,63</b>	<b>47,73</b>	<b>400,09</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (солёные) - огурцы, томаты	30	0,33	0,06	1,14	7,5	112
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	150	5,52	7,37	7,76	119,85	139
Запеканка картофельная с печенью	160	12,63	9,39	21,23	238,1	308
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>21,84</b>	<b>17,36</b>	<b>62,37</b>	<b>518,3</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Бутерброд с повидлом	30	1,2	0,12	17,13	72,75	2
Плоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	99,14	534
<b>Итого</b>	<b>305</b>	<b>6,8</b>	<b>5</b>	<b>35,08</b>	<b>216,54</b>	
<b>УЖИН</b>						
Яйцо варёное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	306
Рагу из овощей	140	2,86	8,71	17,21	159,66	148
Чай с лимоном	180	0,15	0,03	7,12	29,97	412
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>10,93</b>	<b>13,74</b>	<b>41,13</b>	<b>334,23</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1620</b>	<b>52,46</b>	<b>51,73</b>	<b>186,31</b>	<b>1469,16</b>	

**ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ДЕНЬ ЯСЛИ**

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюдов	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша перловая с маслом	135	2,79	3,65	19,52	124,57	258
Яйцо варёное	1 шт.	5,08	4,06	0,28	62,8	306
Чай с лимоном	150	0,15	0,03	7,12	29,97	412
Батон нарезной с маслом	20/5	1,8	4,07	10,12	84,45	1
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9,82</b>	<b>11,81</b>	<b>37,04</b>	<b>301,79</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Лук бланшированный	30	0,4	1,8	2,36	25,89	14
Суп из овощей с фасолью, мясом и сметаной	150	4,97	6,63	8,88	115	148
Биточек мясной	50	7,42	6,53	6,4	114,7	299
Икра морковная	110	1,56	7,14	6,79	97,64	124
Кисель из кураги	150	0,36	0	25,63	108,53	517
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>17,55</b>	<b>22,5</b>	<b>66,58</b>	<b>543,56</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	99,14	534
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,47</b>	<b>7,44</b>	<b>30,96</b>	<b>224,24</b>	
<b>УЖИН</b>						
Запеканка из творога	85	15,16	10,54	8,23	193,34	251
Соус молочный сладкий	50	1,66	2	5,82	48,27	370
Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	11,38	51,92	538
Плоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>19,03</b>	<b>13,37</b>	<b>41,42</b>	<b>372,98</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1490</b>	<b>53,87</b>	<b>55,12</b>	<b>176</b>	<b>1442,57</b>	

## ВТОРНИК 7 ДЕНЬ ЯСЛИ

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюдов	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом	150	5,02	5,87	24,58	170,97	250
Кофейный напиток с молоком	180	3,77	3,25	13,3	98,4	414
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,54	10,12	102,65	3
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>11,75</b>	<b>14,66</b>	<b>48</b>	<b>372,02</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (солёные) - огурцы, томаты	30	0,22	0,03	0,7	3,92	112
Борщ с мясом и сметаной	150	5,43	7,07	6,83	112,04	63
Сердце говяжье в соусе	50	7,71	9,57	2,39	117,49	455
Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,55	0,4	18,32	90,18	297
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>20,65</b>	<b>17,65</b>	<b>62,94</b>	<b>488,23</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	50	3,48	4,81	25,89	161,45	583
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Снежок	150	4,35	3,75	16,3	81	420
<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>8,21</b>	<b>8,94</b>	<b>51,5</b>	<b>287,1</b>	
<b>УЖИН</b>						
Рыба, запечённая с картофелем	180	8,58	5,96	15,66	151,23	264
Чай с сахаром и молоком	180	1,42	1,16	8,17	49,09	413
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>12,84</b>	<b>7,52</b>	<b>40,35</b>	<b>282,12</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1615</b>	<b>53,45</b>	<b>48,77</b>	<b>202,79</b>	<b>1429,47</b>	

**СРЕДА 8 ДЕНЬ ЯСЛИ**

<b>Прием пищи. Наименование блюда</b>	<b>Выход блюд</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>№ рецептуры</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Вермишель молочная с маслом	135	4,5	5,64	15,42	129,93	121
Яйцо варёное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	306
Какао с молоком	180	4,13	3,48	13,38	102,46	416
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,54	10,12	102,65	3
<b>Итого</b>	<b>385</b>	<b>16,67</b>	<b>19,26</b>	<b>39,2</b>	<b>397,84</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (соленые) - огурцы, томаты	30	0,33	0,06	1,14	7,5	112
Суп картофельный с клёцками и курицей	150	4,7	5,87	6,46	95,95	151
Плов из курицы	160	9,32	9,87	31,09	237,86	321
Компот из сухофруктов	150	0,08	0	8,29	32,88	531
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,2	7,38	35,25	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>16,89</b>	<b>16,24</b>	<b>61,04</b>	<b>444,24</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крендель сахарный	50	4,14	3,85	31,92	179,06	443
Молоко кипячёное	150	4,35	3,75	7,2	82,62	534
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>8,49</b>	<b>7,6</b>	<b>39,12</b>	<b>261,68</b>	
<b>УЖИН</b>						
Сырники из творога	100	16,77	15	12,91	245,49	245
Ягода протертая с сахаром	5	0	0	2,75	11,15	
Чай с сахаром	180	0,12	0,03	7,01	28,78	411
Плоды свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	114
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>18,59</b>	<b>15,65</b>	<b>38,66</b>	<b>364,87</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1510</b>	<b>60,64</b>	<b>58,75</b>	<b>178,02</b>	<b>1468,63</b>	

**ЧЕТВЕРГ 9 ДЕНЬ ЯСЛИ**

Прием пищи. Наименование блюда	Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,73	5,61	23,46	162,34	270
Кофейный напиток с молоком	180	3,77	3,25	13,3	98,4	414
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,54	10,12	102,65	3
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>11,46</b>	<b>14,4</b>	<b>46,88</b>	<b>363,39</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Морковь отварная	30	0,31	1,14	1,62	18,39	427
Суп картофельный с мясом и сметаной	150	5	6,85	8,26	117,4	83
Голубцы ленивые	160	11,79	11,03	8,39	185,63	315
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,2	7,38	35,25	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>20,46</b>	<b>19,64</b>	<b>50,51</b>	<b>474,27</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Ватрушка	50	4,53	4,36	41,92	226,49	441
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5	420
<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>9,26</b>	<b>9,54</b>	<b>57,23</b>	<b>359,64</b>	
<b>УЖИН</b>						
Пудинг рыбный запеченный	60	9,66	3,28	2,35	71,24	285
Пюре картофельное с морковью	140	2,07	2,01	7,24	66,68	340
Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	99,14	534
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>18,27</b>	<b>10,03</b>	<b>24,91</b>	<b>271,86</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1610</b>	<b>59,45</b>	<b>53,61</b>	<b>179,53</b>	<b>1469,16</b>	

**ПЯТНИЦА 10 ДЕНЬ ЯСЛИ**

<b>Прием пищи. Наименование блюда</b>	<b>Выход блюдов</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>№ рецептуры</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом	150	4,86	6,07	23,18	167,55	256
Яйцо варёное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	306
Какао с молоком	180	4,13	3,48	13,38	102,46	416
Батон нарезной с маслом и сыром	20/5/5	2,96	5,54	10,12	102,65	3
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>17,03</b>	<b>19,69</b>	<b>46,96</b>	<b>435,46</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная	30	0,35	1,14	2,06	20,28	427
Суп рыбный (консервы-сайра)	150	5,01	2,56	10,27	82,63	95
Жаркое по-домашнему	160	15,9	13,92	15,77	257,69	374
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	8,93	38,04	390
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>24,22</b>	<b>18,14</b>	<b>53,55</b>	<b>480,44</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Баранки сахарные	30	2,67	0,96	20,04	100,5	
Молоко кипячёное	180	5,22	4,5	8,64	99,14	534
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,89</b>	<b>5,46</b>	<b>28,68</b>	<b>199,64</b>	
<b>УЖИН</b>						
Суфле из печени	60	17,14	8,88	4,06	165,72	52
Овощи отварные с маслом	145	1,98	3,45	5,44	54,22	338
Чай с лимоном	150	0,15	0,03	5,12	21,99	412
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	114
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	115
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>22,49</b>	<b>12,8</b>	<b>33,6</b>	<b>335,48</b>	
<b>ИТОГО за день</b>	<b>1540</b>	<b>71,63</b>	<b>56,09</b>	<b>162,79</b>	<b>1451,02</b>	

	Б	Ж	У	К
1	55,44	45,51	192,9	1420,06
2	50,43	49,18	196,33	1451,57
3	59,42	53,75	177,21	1457,93
4	56,06	56,15	170,7	1450,89
5	52,46	51,73	186,31	1469,16
6	53,87	55,12	176	1442,57
7	53,45	48,77	202,79	1429,47
8	60,64	58,75	178,02	1468,63
9	59,45	53,61	179,53	1469,16
10	71,63	56,09	162,79	1451,02
<b>ИТОГО за 10</b>	<b>572,85</b>	<b>528,66</b>	<b>1822,58</b>	<b>14510,46</b>
<b>ИТОГО за 1</b>	<b>57,29</b>	<b>52,87</b>	<b>182,26</b>	<b>1451,05</b>