



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего

Т.Л. Жогова

МБДОУ «Детский сад №90

26.08.2025 №58 – осн

Режим дня на все возрастные группы на 2025/2026 учебный год

Режим дня	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10-9.00	8.10-8.30	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50-11.45	10.00-12.00	11.10 – 12.10
Обед	11.30-12.20	11.40-12.20	11.45-12.20	12.00-12.40	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15 – 15.35
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, чтение.	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.30	15.40-17.00
Ужин	17.00-17.40	17.00-17.30	17.10-17.50	17.25-17.50	17.30-17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.40	17.30-18.40	17.50-18.40	17.50-18.40	17.55-18.40
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00