

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – «Детский сад №90 «Надежда»
(МБДОУ ЦРР – «Д/С №90»)

Консультация для родителей
«Весенние игры на улице»

Подготовила:
Ю.А. Басакина

Барнаул 2024

Прогулки с детьми Весной – активное, полезное физическое упражнение, которое под силу выполнить не только вам, но и вашему ребенку. При таких прогулках человек задействует все мышцы своего тела, особенно рук, спины, ног и таза. Также полезны такие прогулки и для здоровья всего организма в целом, потому что при длительной прогулке будет активизирован ваш организм и все его системы. Если использовать разнообразные подвижные игры, то вы сможете заметить, что ваш ребенок стал болеть намного реже.

Ведь игры и развлечения – неперенные спутники детей и в дошкольных учреждениях, и в семье, они рассматриваются как основное средство и метод физического воспитания дошкольников. Регулярные занятия физической культурой и спортом, различные упражнения условие здорового образа жизни.

Особенно полезны подвижные, спортивные игры-развлечения на улице. Разнообразные движения и действия, выполняемые на свежем воздухе, оказывают на детей оздоровительное воздействие. Они способствуют укреплению нервной системы, двигательного аппарата, улучшению общего обмена веществ, повышению интенсивности деятельности всех органов и систем организма ребенка. Организацию и проведение игр взрослые должны обдумывать заранее – с учетом природных условий и возможностей. Необходимый инвентарь для игр (мячи, кубики, кегли и т.п.) родителям необходимо подбирать дома перед прогулкой, природный материал собирают непосредственно на прогулочном участке. В подвижных играх и развлечениях целесообразно использовать естественные условия местности (пеньки, канавы, дорожки, деревья и т.п.) и имеющиеся в наличии оборудование (гимнастические лестницы, скамейки, горки и т.п.).

Каждая игра – это школа сотрудничества ребенка со взрослыми и сверстниками малыш учится стойко переносить свои неудачи, радоваться чужому успеху. Доброжелательность, поддержка родителей, радостная обстановка – только в этом случае игра будет полезна для развития ребенка.

В каждую игру можно играть с одним ребенком, а можно и с несколькими детьми. А еще лучше – играть всей семьей, хоть на несколько минут отложив свои дела. Что можно предложить интересного на весенней прогулке для вашего ребенка?

«Капитаны»

Самое время для построения и запуска корабликов, этот процесс очень любят все дети. Конечно, сделать кораблик вместе с ребенком лучше заранее дома. Подойдут любые подручные средства: кораблик из обычной бумаги, сложенный старым известным методом или мини- кораблик из скорлупы ореха, а то и вовсе большой корабль из пенопласта.

Выйдя на улицу, найдите подходящий ручеек или пусть ребенок сделает его сам, расчистив место для водного потока от палок и снега при помощи лопатки. Запускайте кораблик, а может даже не один, пусть мамин кораблик из бумаги соревнуется с кораблем малыша из пенопласта, он-то наверняка выиграет, доставив немало радости крохе.

«Пускаем пузыри ... в плавание!»

Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться дольше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.

«Пускаем солнечных зайчиков»

Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

«Шаги лилипута»

В эту игру хорошо играть нескольким детям. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть дети посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится впритык к другой ноге).

«Гигантские шаги»

Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может.

«Посчитай птиц»

С ребенком можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки, назовет их. Закончить игру можно кормлением птиц пшеном или специальным кормом.

«Ищем первые признаки весны»

Вооружаемся фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживленные пташки — все это первые знаки того, что весна уже близко.

«Рисуем на асфальте»

Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возможно, это ускорит приход тепла!

«Школа мяча»

В сухие весенние дни есть масса подвижных игр с мячом. Это развитие координации движений, ловкости и выносливости. Подвижные игры для детей весной на улице просто незаменимы для укрепления мышц и иммунитета.