


<p><b>ПРИНЯТО</b> на Педагогическом совете МБДОУ «Детский сад №90» протокол от <u>16.12.2025</u> №5</p>	<p><b>УТВЕРЖДЕНО</b> Приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №90» от <u>19.12.2025</u> № 90-осн.  Жогова Т.Л.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме непосредственной образовательной деятельности**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**«Детский сад №90»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №90» (далее – МБДОУ), разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 21.01.2019 №32). Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказа Министерства просвещения России от 15.05.2020 N 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»; Уставом МБДОУ; Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим функционирования МБДОУ, режим дня и режим организованной образовательной деятельности (занятий) в МБДОУ.

1.3. Режим функционирования МБДОУ согласовывается с учредителем.

**II. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утвержденные законодательством РФ, МБДОУ не работает.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой дошкольного образования (далее ООП), реализуемой в МБДОУ.
- 2.4. Обучение и воспитание в МБДОУ ведётся на русском языке, образование носит светский характер.
- 2.5. Занятия (организованная образовательная деятельность) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами с учетом возраста воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности (занятий), утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

### **III. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Режим и распорядок дня устанавливается с учетом требований СанПин 1.2.3685-21, условий реализации основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.
- 3.2. Учебный период, в МБДОУ осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется по направлениям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие». Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
- 3.3. Расписание занятий ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего МБДОУ.
- 3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.
- 3.5. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем организованной образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 5-6 лет составляет 50 минут, при

организации 1 занятия после дневного сна, для детей 6-7 лет составляет 1 час 30 минут. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня на игровой площадке во время прогулки. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП осуществляют по подгруппам, количество занятий определяется реализуемой ООП. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.9. Занятия по физическому развитию в возрастной группе 1,6-2 года организуются по подгруппам (4-6 человек), в возрастной группе 2-3 года – по 8-12 человек.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во II младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет от 36 до 39 недель.

#### **IV. Режим дня воспитанников**

4.1. Конкретный режим посещения воспитанниками МБДОУ устанавливается договором, заключаемым между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

4.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в МБДОУ.

4.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста - 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

## **V. Ответственность**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, педагог-психолог, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой ООП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **VI. Заключительные положения**

6.1. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

6.2. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.